



Hvad spiser du?



Formålet med denne opgave er at give eleverne mulighed for at forholde sig til fødevarsituationen i Danmark og i Nepal. Eleverne skal også forholde sig til den mad, de selv spiser i Danmark, og det udvalg, der er tilgængeligt.

FÆRDIGHEDS- OG VIDENSMÅL

I denne opgave arbejder eleverne med:

- Mennesket
- Perspektivering i naturfag
- Naturen lokalt og globalt
- Teknologi og ressourcer

FORBEREDELSE

Print et eksemplar af skemaet nedenfor til hver elev. Eleverne kan også lave deres egne skemaer.



BAGGRUND

I Danmark er det nemt at skaffe mad. Vi går i supermarkedet og køber det, vi har lyst til at spise. I har nok alle været med ude og handle med mor og far. I et dansk supermarked kan der købes varer fra hele verden. I Nepal findes der ikke så mange varer fra udlandet. De fleste nepalesere ville heller ikke have råd til at købe dem. Langt de fleste varer bliver lavet lokalt.

Diskutér fænomenet og indkreds undren:

- Har du nogensinde tænkt over, hvor maden du spiser, kommer fra?
- Hvordan tror du, at det er i bjergene i Nepal? Køber man også maden i et supermarked der?
- Hvor tror du mor og far får maden fra i bjergene?
- Kan man mon købe mad fra andre lande, hvis man bor i bjergene Nepal?
- Har alle i Danmark mulighed for at gå i et supermarked?
- Er der mennesker i Danmark eller i Nepal, som ikke får noget at spise?

OPGAVE: HVAD SPISER DU I LØBET AF 24 TIMER (ET DØGN)?

Du skal nu udfylde skemaet. Det kan være, du kan få din mor eller far til at hjælpe dig. Du skal skrive alle dine måltider ned, også bare når du spiser en kiks eller et æble eller noget andet. Du skal også undersøge, hvor i verden din mad kommer fra. Det står som regel på varen.

HVOR MEGET HAR KLASSEN SPIST?

- Hvor mange stykker rugbrød?
- Hvor mange æbler?
- Osv.

SAMMENSÆT EN FÆLLES, SUND MADPLAN

Hvis et barn i Nepals bjerge skal lave en madplan, vil den så komme til at ligne jeres?

PRØV AT SAMMENSÆTTE EN FÆLLES, USUND MADPLAN

Kan børnene i Nepal selv vælge, om de vil spise sundt eller usundt?

HVOR KOMMER JERES MAD FRA?

I kan bruge et stort verdenskort i klassen og en kopi til eleverne.

Udpeg nu de lande, hvor I har fået jeres mad fra.

- Hvis elever i Nepal skal lave det samme kort, hvordan tror du så, det vil se ud? (En del varer ville komme fra Kina og Indien).
- Hvor meget af det, du spiser, vil et barn ikke kunne spise i Nepal?
- Hvorfor tror du, at der er denne forskel?



Det Tredje Øje

Opgaveark #11

Side 3/3

2015 BØRNE-
U-LANDS
KALENDER

MADSKEMA TIL UDPRINTNING

| | Hvad har du spist? | Hvilke lande kom din mad fra? |
|-------------------------------------|--------------------|-------------------------------|
| 1. måltid | | |
| 2. måltid | | |
| 3. måltid | | |
| 4. måltid | | |
| Mellem måltiderne (æble, kiks osv.) | | |